

Las Pupusas: Tesoro gastronómico de El Salvador y Centro América.

Por Carlos Emilio Hultsch Martínez.

Changed run on

La semana pasada una amiga de mi mamá, que es originaria de El Salvador, nos invitó a comer, y ella preparó Pupusas, yo nunca las había comido antes y son tan deliciosas que comencé a preguntarle a la amiga de mi mamá sobre esta rica comida. Las Pupusas son el alimento más famoso de El Salvador, un país de Centro América, fueron cocinadas originalmente por los indios de El Salvador. Su preparación es a base de masa de maíz, chicharrón de cerdo, queso y Loroco (que es una vid con flores comestibles, diseminada en México y Centro América). Los salvadoreños las preparan para comerlas en la cena. A menudo se sirven con una ensalada llamada "curtido" que se hace con cebolla, vinagre, orégano, zanahoria rallada, y repollo; también, se sirven con salsa de tomate. Su fama se extiende no solo en El Salvador sino también, en otros países como aquí en los Estados Unidos. Son tan famosas que hay una canción en español dedicada a esta comida llamada "A mí me gustan las pupusas" del grupo Espíritu Libre. Espero que tengan la experiencia de comerlas porque es una comida típica de otro país además son muy deliciosas.



Izquierda: porción típica de Pupusas con "Curtido" y salsa de tomate.

Derecha: La masa de maíz se mezcla con Loroco para hacer las Pupusas.